

Kontakt

✚ Macmillan Psychology Service, Clinical Health
Psychology Service, Mountbatten House
The Square, Dunstable
Bedfordshire, LU6 3HD

☎ 07741704031

✉ elft.macmillanpsychologyreferrals@nhs.net

Prosimy o opinie dotyczące jakości usług, które świadczymy.
Jeśli chcesz podzielić się opinią na temat pomocy
psychologicznej, skontaktuj się z Patient Advice and Liaison
Service pod numerem 0800 0131223.

Naszą misją jest zapewnienie, aby wszystkie osoby z nowotworami
mogły żyć jak najpełniej – oferujemy im więc wsparcie fizyczne,
finansowe i emocjonalne. Jesteśmy tu dla Ciebie, niezależnie od tego,
czego doświadczasz wskutek choroby nowotworowej.

Aby uzyskać informacje, wsparcie lub po prostu porozmawiać,
zadzwoń na Macmillan Support Line (linię pomocy Macmillan) pod
numerem 0808 808 00 00 (7 dni w tygodniu od 8:00 do 20:00) lub
wejdź na stronę macmillan.org.uk.

We współpracy z



Macmillan Cancer Support, organizacją pożytku publicznego zarejestrowaną w Anglii i Walii (261017), Szkocji (SC039907) i na Wyspie Man (604).
Organizacja działa także w Irlandii Północnej. North 8 (v3), styczeń 2019 r. Wydrukowano na papierze ekologicznym. Prosimy

MACMILLAN
CANCER SUPPORT
JESTEŚMY TU DLA CIEBIE

**POTRZEBUJESZ
POMOCY?
MOŻESZ NA
NAS LICZYĆ**

**Macmillan Psychology Service
w Luton i Bedfordshire**

We współpracy z



Macmillan Psychology Service w Luton i Bedfordshire

Kim jesteśmy

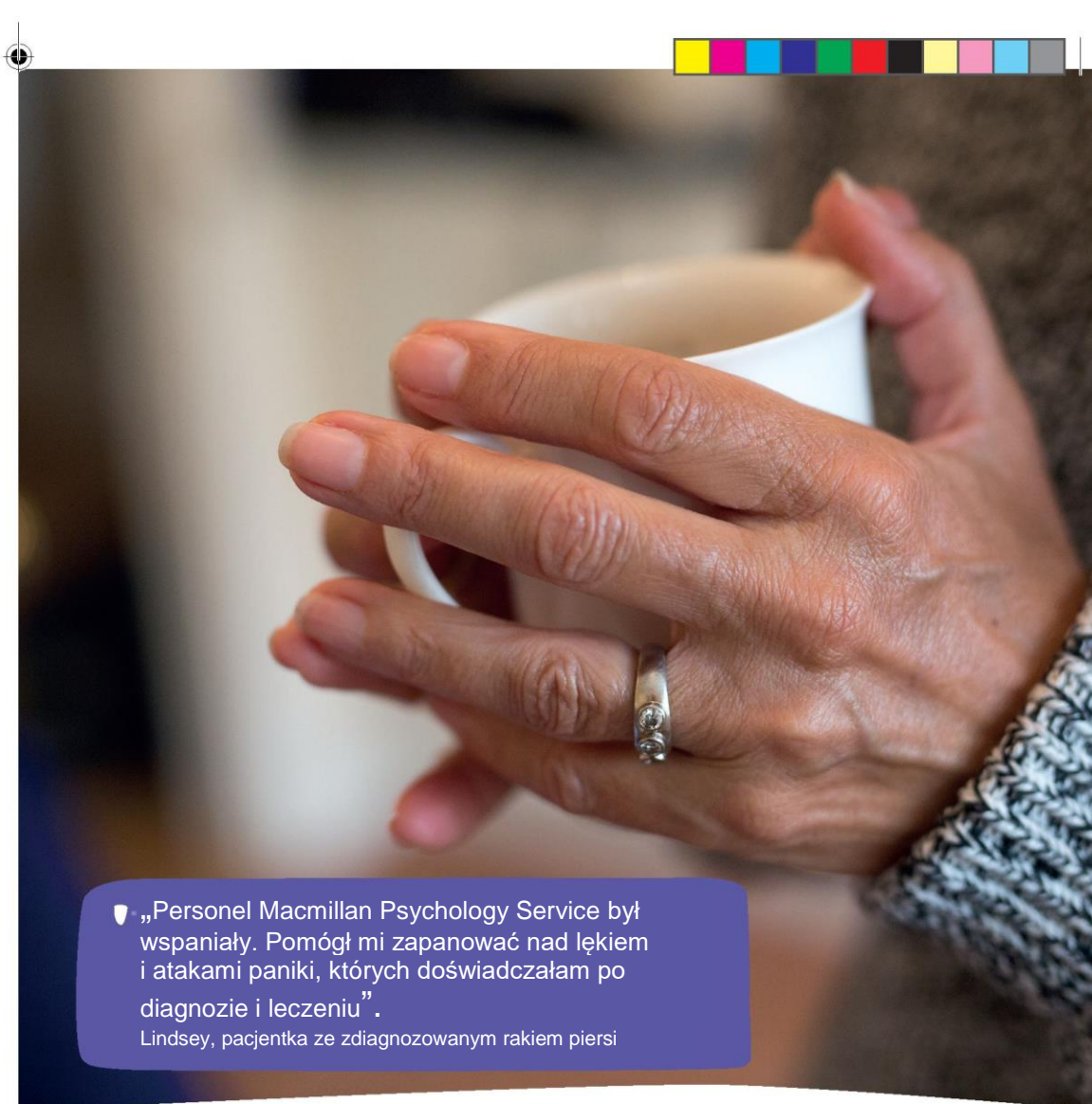
Zapewniamy specjalistyczną pomoc psychologiczną osobom z nowotworami, osobom wymagającym opieki paliatywnej, ich rodzinom lub opiekunom. Pracownicy ochrony zdrowia kierują do nas pacjentów z rozpoznanymi nowotworami, w różnym stadium leczenia, którzy doświadczają problemów psychologicznych w związku z chorobą. Usługa jest nieodpłatna.


Czym się zajmujemy

Osoby dotknięte chorobą nowotworową czują się często samotne i izolowane, mają trudności w wyrażaniu swoich myśli i uczuć, szczególnie wobec swoich bliskich. Zapewniamy im bezpieczne otoczenie, w którym słuchamy, staramy się zrozumieć, szukamy rozwiązań, pomagamy przejść przez trudne okresy, spojrzeć na trudności z odpowiedniego dystansu i wypracować strategie radzenia sobie z nimi, jak również odkryć ich mocne strony. Sesje mogą trwać do godziny i odbywać się telefonicznie lub w formie wideorozmowy, bądź, w miarę możliwości, w różnych gabinetach terapeutycznych na terenie hrabstwa Bedfordshire.

Przykłady problemów, w przypadku których możemy pomóc

- radzenie sobie z dostosowaniem się do sytuacji, zmianą, niepewnością lub stratą
- trudności z podejmowaniem decyzji dotyczących leczenia choroby nowotworowej
- trudne doświadczenia związane z leczeniem choroby nowotworowej
- uczucie przygnębienia, lęku lub gniewu
- radzenie sobie ze zmianami w wyglądzie
- utrata pewności siebie lub zmiany w samoocenie
- radzenie sobie z ciągłym bólem, zmęczeniem i innymi skutkami ubocznymi
- problemy ze snem
- obawy o przyszłość i lęk przed śmiercią
- trudności w relacjach z rodziną, znajomymi lub pracownikami ochrony zdrowia



 „Personel Macmillan Psychology Service był wspaniały. Pomógł mi zapanować nad lękiem i atakami paniki, których doświadczałam po diagnozie i leczeniu”.

Lindsey, pacjentka ze zdiagnozowanym rakiem piersi

Co dalej?

Na pierwszej wizycie rozmawiamy o twoich doświadczeniach z chorobą nowotworową, myślach, uczuciach i sposobach radzenia sobie z problemami oraz trudnościach, z jakimi się mierzysz. Rozmowa może przebiegać indywidualnie lub w obecności partnera bądź rodziny; poprosimy również o wypełnienie kilku kwestionariuszy. Następnie wspólnie opracujemy plan dopasowany do twoich potrzeb.